



PREPARARE LO ZAINO

LESSON NUMBER ONE

Nello zaino (mi raccomando uno solo!) si devono mettere solo le cose indispensabili, per averlo il più possibile leggero ed efficiente. È utile, soprattutto per i lupetti che, per evitare possibili confusioni, si contrassegni l'equipaggiamento personale con una sigla di riconoscimento. Alla partenza per un'attività bisogna avere sempre addosso l'uniforme perfetta e le scarpe adatte.

All'interno l'ideale è riporre il contenuto in sacchetti di plastica, che aiutano a tenere ordinate le cose ed evitano che le robe si bagnino. Occorre evitare il più possibile di appendere oggetti e sacchetti al di fuori dello zaino, poiché, oltre a rischiare di perderli se non sono assicurati bene, un carico sbilanciato e traballante diminuisce l'equilibrio, cosa che può diventare pericolosa su sentieri difficili.

LESSON NUMBER TWO

Un buon consiglio per preparare lo zaino evitando di dimenticarsi qualcosa, è quello di scrivere tutto il necessario su un foglio di carta, riflettendo su ciò che richiedono le varie attività del campo. Fatto questo è bene disporre tutto su un piano (un tavolo o il letto vanno benissimo). Sicuramente nel fare questo ti accorgerai di aver dimenticato qualcosa di importante, di non averlo in casa (mai fare lo zaino all'ultimo momento!) o forse di aver esagerato con i ricambi.

Ricorda che avrai tempo per lavare calzoncini, magliette e pantaloni al campo, risparmiando così spazio nello zaino.

Di ritorno dal campo, riprendi in mano il foglio e cancella tutto ciò che ti sei portato dietro inutilmente. Ti tornerà utile per prepararti al prossimo campo.

Lo zaino va poi riempito con cura, sfruttando le tasche per raggiungere facilmente gli oggetti di uso più frequente.

Fai anche attenzione alla distribuzione del peso, quando sarà chiuso, lo zaino deve essere ben equilibrato, quindi non appenderci borse, sacchetti o la borraccia, che ti darebbero sicuramente fastidio quando sei in cammino.





DIVISIONE IN SACCHETTI

Il contenuto si può suddividere in:

- *Sacco notte*: **sacco a pelo, materassino o stuoino, tuta, torcia elettrica** ed eventuali pile di riserva.
- *Sacco ricambi*: **biancheria, magliette di ricambio, scarpe da ginnastica, ciabatte, pantaloni lunghi e maglione/felpa** a seconda del clima.
- *Sacco pulizia o beauty case*: **spazzolino, dentifricio, pettine, asciugamano, sapone, specchietto.**
- *Sacco mensa*: **pranzo al sacco, gavetta, posate, bicchiere o tazza, borraccia, strofinaccio.**
- *Sacco varie*: **quaderno di caccia, canzoniere, strumenti musicali** (per chi sa suonare), **cancelleria varia, bussola, coltello** e infine, ma non ultimo, il **Vangelo/Bibbia**
- *Sacco vuoto*: per la biancheria sporca.

Evitiamo di portare dietro peso inutile: lasciate pure a casa cellulari (per le emergenze i capi ne hanno uno in dotazione) e altri strumenti tecnologici! Anche caramelle e orsacchiotti sono unitili (ricordatelo soprattutto ai lupetti)

Ricordiamo ai ragazzi che non esiste buono o cattivo tempo quando si è in giro ma c'è solo un buono o cattivo equipaggiamento...

CONSIGLI:

È meglio arrotolare i vestiti piuttosto che piegarli

- Equilibra i pesi, facendo attenzione a non disporre tutti gli oggetti più pesanti dallo stesso lato. Per il bilanciamento l'ideale è riporre gli oggetti più leggeri e di uso meno frequente (sacco a pelo, vestiti di ricambio) nel fondo o verso l'esterno e quelli più pesanti in alto e verso la schiena.
- In totale non si dovrebbe superare il 15-20% del proprio peso corporeo (10-15% per chi è sovrappeso), perciò può essere utile fare una verifica con una normale bilancia pesapersona.
- Nelle tasche esterne ed in cima sistema gli oggetti dei quali puoi avere bisogno più frequentemente, ma stando attento a non far sbilanciare lo zaino.
- Se lo zaino non ha uno schienale sufficientemente rigido, metti contro la schiena oggetti più soffici.
- Non mettere mai il sacco a pelo fuori dello zaino, perché può inumidirsi o bagnarsi. Per lo stesso motivo è consigliabile riporlo all'interno di un sacco impermeabile, anche quando lo si carica in fondo, per evitare problemi se lo si appoggia su terreno bagnato.
- Una volta preparato, verifica innanzitutto che stia in piedi da solo, poi mettilo sulle spalle e cammina e corri per un po', per verificare se vi siano problemi.

Viaggio in aereo

Nel caso in cui occorra prendere l'aereo per andare al campo, è fortemente consigliabile fare impacchettare lo zaino con il cellophane all'aeroporto oppure, meglio ancora, procurarsi una apposita sacca impermeabile riutilizzabile. Questo perché le varie cinghie, fibbie e parti sporgenti potrebbero incastrarsi nei rulli trasportatori e rompersi o procurare danni, ma serve anche per riparare il contenuto nel caso in cui i bagagli vengano trasportati sotto la pioggia. Le migliori sono le sacche che fungono anche da normale coprizaino anti-pioggia.



Nella parte esterna del bagaglio è buona norma applicare una targhetta con il proprio nome, indirizzo e numero di telefono (completo di prefisso internazionale), nel caso in cui dovesse essere smarrito. Dato che la maggioranza viene poi ritrovata entro 3 giorni dalla denuncia, all'andata va scritto l'indirizzo di destinazione (se possibile), al ritorno invece quello di casa propria. Un analogo biglietto va inserito in una delle tasche esterne, nell'eventualità che la targhetta si rovini o stacchi. Per limitare i danni di uno smarrimento, è consigliabile inserire almeno un ricambio completo di vestiti e biancheria nel proprio bagaglio a mano, oltre a tutte le cose più preziose e costose.

SOTTO IL DISEGNO DI COME DOVREBBE ESSERE UNO ZAINO :



Allora non mi resta che augurarvi
BUONA CACCIA, BUON VOLO, BUON SENTIERO, BUONA STRADA!

Maestro dei Giochi 😊